

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор

Школьное меню для организации питания обучающихся.

04 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Сырники из творога 80/7; 217,05	87	18,40	3,74	21,97	196,62		0,04	26,10		108,45		21,12	0,44	
Каша молочная манная жидкая 200; 205	200	6,00	8,00	29,78	215,56	0,07	0,53			127,11		18,92	0,42	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 70; 420,03	70	5,25	1,26	31,50	153,30	0,25							2,10	
Итого		29,75	13,00	92,55	602,48	0,31	1,70	26,10		238,30		40,77	3,03	78,02
Обед старшие														
Суп кудрявый 250(***); 69,18	250	1,80	4,20	10,70	88,00	0,07	8,52			21,34		20,50	0,75	
Котлеты Студенческие с томатным соусом60/40(***); 103,03	100	14,46	20,92	15,80	313,85	0,05	0,14			46,92		28,00	1,69	
Каша молочная пшениная жидкая 180; 208	180	6,50	8,00	30,70	221,00	0,16	0,46			113,44		39,64	1,03	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		27,18	34,20	92,00	783,25	0,37	14,22			181,96		88,14	5,66	90,02

Начальник ОДДП